



INFLUÊNCIA DA APNEIA OBSTRUTIVA DO SONO SOBRE A QUALIDADE DE VIDA E QUALIDADE DO SONO DE IDOSOS HIPERTENSOS

TOLENTINO, Gabriela Silva¹; PERETTO, Simone¹; CALLEGARO, Carine²
KELLER, Kalina Durigon³

Resumo: A Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono (SAOS) é caracterizada pela obstrução completa ou parcial das vias aéreas superiores durante o sono, podendo afetar a regulação da pressão arterial (PA). O objetivo deste estudo foi investigar o risco para SAOS em idosos hipertensos e sua influência sobre a qualidade de vida e a qualidade do sono destes indivíduos. Foram avaliados 100 idosos de ambos os sexos, estratificados em dois grupos: com e sem risco de SAOS. Os instrumentos utilizados foram: Mini Exame do Estado Mental (MEEM); Questionário de Berlim (QB); Escala de Sonolência de Epworth (ESE); Questionário de Qualidade de Vida SF- 36 e a escala de medida da independência funcional (MIF). Os resultados demonstraram que todos os indivíduos estudados foram classificados como independentes segundo a escala MIF e também apontaram uma grande incidência de risco para SAOS (80% da amostra). Destes, 36,25% apresentam estado mental normal, porém observou-se que a maioria apresentou alguma alteração no seu estado mental, leve ou mais intensa, resultado similar ao que ocorreu no grupo sem risco de SAOS. A qualidade do sono e sonolência diurna, quando comparado com indivíduos sem risco de SAOS, também não apresentou resultados significantes. Quanto à qualidade de vida apesar de observar uma diminuição relativa aos aspectos social, físico e emocional principalmente, este comportamento ocorreu nos dois grupos, não sendo verificada nenhuma associação estatisticamente significativa entre as variáveis, quando se comparam os grupos. Conclui-se então que existe uma grande incidência de risco para a SAOS em idosos hipertensos, porém esta não influência na qualidade de vida e qualidade de sono destes indivíduos.

Palavras-chave: Apneia. Hipertensão. Idoso. Qualidade de vida. Qualidade de sono.

¹ Acadêmicas do curso de fisioterapia da Universidade de Cruz Alta. E-mail: gstolentino13@hotmail.com

² Docente do curso de fisioterapia da Universidade Federal de Santa Maria.

³ Docente do curso de fisioterapia da Universidade de Cruz Alta. Email: kkeller@unicruz.edu.br